



Nos missions auprès du réseau et des professionnels :

Pour des professionnels de 1^{ère} ligne non spécialisés en santé mentale, confrontés à une situation concernant la santé mentale à domicile.

- Sensibiliser le réseau et les services de première ligne à la maladie mentale.
- Offrir un soutien aux services non spécialisés en santé mentale.
- Proposer une information sur le réseau des services existants.



L'équipe est composée d'une coordinatrice, d'assistantes sociales, de psychologues et d'un pair-aidant.



Nous sommes disponibles du lundi au vendredi, de **8h30 à 16h30**.

Un répondeur est à votre disposition en dehors des heures d'ouverture.



Nos services sont gratuits

Nous nous déplaçons :

- à domicile
- dans les services de 1^{ère} ligne
- dans les maisons de repos



Territoire :

Nous couvrons les communes de Tournai, Brunehaut, Antoing, Rumes, Pecq, Celles, Estaimpuis, Mont de l'Enclus, Mouscron et Comines.



90 Boulevard du Roi Albert
7500 Tournai

069/68.64.13
bienchezsoi@hplerelais.be



Nos objectifs



Améliorer la qualité de vie de la personne à domicile en partenariat avec son entourage et en collaboration avec le réseau d'intervenants de la personne.

Favoriser la déstigmatisation de la psychiatrie.



Nos missions à domicile

Auprès de personnes adultes souffrant de difficultés d'ordre psychiatrique chronique et qui résident à domicile.

Coordonner les soins :

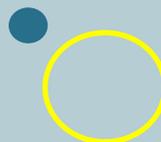
- Rencontre avec l'utilisateur.
- Organisation de rencontres du réseau autour de l'utilisateur via des réunions de coordination.
- Recherche de relais pour orienter l'utilisateur vers un service adéquat et mise en place de services d'aides et de soins à domicile.
- Permettre et favoriser une référence et une continuité de soins dans le parcours de l'utilisateur.



Nos Missions en MR/MRS

Dans le cadre du projet « *Get up Wallonia* », l'Aviq et la Région Wallonne ont mis à disposition des équipes de professionnels afin de soutenir les **professionnels** et les **résidents** des MR/MRS :

- Apporter un soutien et une écoute aux professionnels, aux résidents et aux familles.
- Coordonner et renforcer les liens avec le secteur psycho-médico-social.
- Sensibiliser et accompagner les professionnels et les résidents dans les différentes problématiques de santé mentale.



Nos actions

Nous proposons diverses actions afin de répondre au mieux à vos demandes :

- Ateliers thématiques en groupe
- Entretiens individuels
- Modules de sensibilisation et coaching
- Ateliers de bien-être
- Coordination et concertation avec le réseau



Nos coachings et sensibilisations

Le Coaching apporte un éclairage extérieur professionnel, facilite la prise de recul, la réflexion et une analyse réfléchie de situations complexes. Nous proposons un soutien lors des réunions internes aux services afin d'amener des pistes sur les ressources et les relais du réseau.

Les modules de sensibilisation proposent à des groupes de professionnels des informations sur la santé mentale, les principales pathologies mentales, les craintes et stéréotypes liés à la psychiatrie, les attitudes à privilégier et déconseiller, ...

Le nombre, la durée et la thématique de ces modules sont adaptés en fonction des attentes du service.



**Tous nos services
sont gratuits**