

Les activités

Intitulé	Modules de sensibilisation à la santé mentale
Résumé	<p>Une partie du public des acteurs «hors santé mentale» présente des difficultés spécifiques en lien avec la santé mentale. Les intervenants sont parfois en questionnement par rapport à ces bénéficiaires. Les modules de sensibilisation et d'échanges autour de la santé mentale sont construits par les partenaires des Réseaux pour les partenaires des Réseaux.</p> <p>Module 1 La Santé mentale et les pathologies psychiatriques : définition de la santé mentale et des principales pathologies psychiatriques, échanges autour de situations apportées par les participants</p> <p>Module 2 Les familles de médicaments, l'importance du bon suivi du traitement, les effets secondaires, les informations utiles, psychose et médicaments, échanges autour de situations apportées par les participants.</p> <p>Module 3 Le rétablissement : «Comment vivre au quotidien avec la maladie, comment reprendre le pouvoir sur sa propre vie ?», échanges autour de situations apportées par les participants.</p> <p>Module 4 La «non-demande» : comment accompagner une personne qui n'est pas demandeuse de «soins», comment se donner les moyens de «traduire» une demande et d'avoir une lecture élargie de la demande, échanges autour de situations apportées par les participants.</p> <p>Module 5 La problématique des internés, échanges autour de situations apportées par les participants.</p>
Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none">• Donner aux intervenants de terrain hors santé mentale des Réseaux des éléments théoriques et pratiques qui leur permettront de mieux comprendre et d'appréhender certaines situations vécues dans leur pratique quotidienne.• Développer la connaissance des intervenants via les groupes et les échanges.• Contribuer à la déstigmatisation des usagers en santé mentale.

Intitulé	Intervision Réseau
Résumé	<p>«Une intervision est une façon structurée d'échanger entre collègues. C'est aussi une façon d'apprendre en approfondissant des situations-problèmes individuels en groupe. On cherche ensemble quels sont précisément les facteurs sous-jacents et quelles pourraient être les solutions possibles. Finalement, le «porteur du problème» définit quels éléments utiles il retire de la discussion et comment il compte les mettre en œuvre par la suite. Apprendre des et avec les autres est un des principaux facteurs par lesquels se forme le lien social en groupe. L'intervision exige une ouverture et une confiance entre les membres du groupe.</p>
Objectif(s)	<p>L'intervision est indiquée lorsqu'on cherche à mieux comprendre son action et à chercher des alternatives possibles, lorsqu'on cherche à générer des solutions avec l'aide et l'expertise des collègues, lorsqu'on cherche à construire ensemble une « façon commune d'agir».</p> <p>Règles de fonctionnement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La participation se fait sur base volontaire. • Les participants ont l'autorisation de leur hiérarchie. • La pratique de l'intervision oblige au partage du secret et de la confidentialité. • Il s'agit d'un échange, il ne s'agit pas d'une supervision personnelle ni d'une synthèse clinique

Intitulé	Colloque insertion socioprofessionnelle
Résumé	<p>A l'initiative des membres du Comité de fonction 3, un colloque intitulé « l'insertion socioprofessionnelle des personnes en souffrance psychique » avait été organisé en 2018. Cette action avait pour but de sensibiliser tout membre du réseau intéressé par la thématique aux collaborations existant entre la santé mentale et l'insertion socioprofessionnelle. La matinée avait été consacrée à différents exposés, et des groupes de travail de type ateliers avaient eu lieu l'après-midi. Ces ateliers avaient permis de mettre en avant les points d'attention et les bonnes pratiques à mettre en avant dans les insertions « réussies » de personnes en souffrance psychique.</p>
Objectif(s)	<p>Informers les partenaires du réseau de ce qui existe en matière d'insertion socioprofessionnelle des personnes en souffrance psychique ; agrandir la palette des actions possibles en la matière.</p>

Intitulé	Projet Anthélie
Résumé	De nombreux citoyens rencontrent dans leur parcours de vie une impasse telle qu'ils risquent notamment de se retrouver sans abri. Parfois, dès l'enfance, le lien social fait difficulté jusqu'à produire une désinsertion. Celle-ci peut être motivée, par exemple, par une difficulté existentielle à s'inscrire dans la société ou encore par la présence de phénomènes invasifs dans la vie psychique. Un accompagnement éclairé permet dans de nombreuses situations de soutenir les personnes fragilisées. Il s'agit donc de créer des possibilités d'inventer un style de vie compatible avec un environnement protecteur. Ce projet d'habitat vise ainsi à favoriser cette compatibilité en offrant des moyens concrets pour s'abriter sans se désinsérer. Dans ces conditions de désinsertion, il n'est pas évident de trouver par soi-même un logement adapté. Malgré l'accroissement de la demande, les personnes fragilisées sur le plan psychique rencontrent souvent des difficultés à louer ou acheter un logement de manière autonome. Sans soutien, elles peuvent rapidement basculer dans l'isolement. C'est en partant de ce constat que la fondation DAISHIN, le Réseau Santé Mentale Hainaut Occidental et Le Courtil, prenant appui sur l'expérience d'Alodgi à Ottignies, souhaitent mettre en place un projet d'habitat alternatif et innovant.
Objectifs	L'objectif général est de développer à Tournai un habitat adapté au public cible (personnes adultes présentant des fragilités psychiques, chroniques et «stabilisées» et en situation de grande vulnérabilité) avec un maximum de douze logements.

Intitulé	Groupe opérationnel pair-aidance
Résumé	A l'initiative du Conseil d'Usagers, ce groupe a été créé dans la perspective de favoriser les expériences de pair-aidance au sein des institutions du réseau. Des experts sont venus présenter ce qui existait en la matière (notamment la formation organisée par l'UMONS), et des contacts ont eu lieu avec la plateforme pair-aidance située à Bruxelles. Le groupe travaille actuellement sur une définition claire et précise de la pair-aidance, préalable nécessaire à l'étape suivante, qui serait la sensibilisation des institutions à ce concept.
Objectif(s)	Favoriser la reconnaissance et la pratique de la pair-aidance au sein des institutions

Intitulé	Groupe opérationnel animaux de compagnie
Résumé	Des professionnels et des usagers observent régulièrement qu'il peut être compliqué d'être hospitalisé (et d'avoir un accès aux soins limité) quand personne ne peut prendre le relais pour s'occuper des animaux qui restent à la maison ou quand les moyens financiers sont limités pour avoir accès à une pension pour animaux
Objectif(s)	Trouver des solutions (existantes et/ou innovantes) pour les personnes qui n'ont pas accès aux soins de santé nécessaires par manque de solution de garde des animaux de compagnie pendant l'hospitalisation

Intitulé	Groupe opérationnel « triologie »
Résumé	A l'initiative du conseil des proches, un groupe de travail s'est organisé entre les proches, les usagers et les représentants des hôpitaux (psychiatriques et généraux) afin d'établir un dialogue entre ces partenaires
Objectif(s)	Le groupe a déterminé un objectif spécifique autour de la thématique de l'accueil et de l'écoute des usagers et des proches à l'hôpital

Intitulé	Les midis des réseaux
Résumé	Les thématiques de la santé mentale, des assuétudes et de la grande précarité sont fréquemment croisées pour de nombreux acteurs du champ psychomédicosocial. c'est dans ce cadre que la Coordination des Assuétudes du Hainaut Occidental (CAHO), le Relais social Urbain de Tournai (RSUT) et le Réseau Santé Mentale Hainaut Occidental (RSMHO) organisent des rencontres autour d'un service ou d'un projet représentant alternativement les trois secteurs.

Objectif(s)	Connaître les initiatives existantes, développer les rencontres entre les trois secteurs à partir de thématiques spécifiques, échanger et débattre entre les différents partenaires.
--------------------	--

Intitulé	Conseils des proches
Résumé	<p>Dans le cadre général de la réforme, le conseil des proches a été créé en février 2015 dans le réseau Hainaut. Un des principes est de considérer que l'organisation du réseau dépend de tous les acteurs: les usagers, les professionnels et les proches. Le conseil des proches est composé des familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques, en traitement ou non.</p> <p>L'animation et la gestion sont assurées par un représentant des proches (soutenu par Similes) et la coordination du Réseau</p>
Objectif(s)	<p>Missions définies au sein du réseau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Récolter et synthétiser les observations et expériences vécues • Répercuter auprès du Comité de réseau • Proposer des suggestions • Recruter des participants <p>Il n'y a pas d'intervention dans les situations particulières.</p>

Intitulé	Conseils des usagers
Résumé	<p>Le Conseil d'usagers est un groupe de personnes qui vit ou a vécu des problèmes de santé mentale. Il se réunit tous les mois pour créer de nouveaux projets et émettre des recommandations aux professionnels.</p> <p>Le Conseil d'usagers a démarré en octobre 2012 sous l'impulsion de certains usagers et de la Réforme Psy107. Au départ, le Conseil d'usagers a travaillé sur la construction de son cadre en accord avec la définition de Psytoyens (nom, fréquence des réunions, charte, ...).</p> <p>Le sentiment de solitude a très vite été mis en exergue, et avec lui, le besoin de créer des espaces pour se retrouver sans être stigmatisé. Dès lors, le Conseil d'usagers a créé :</p> <ul style="list-style-type: none"> - des groupes de parole à Leuze et à Mons, - des groupes de parole entendeurs de voix à Leuze et à Mons, - des espaces conviviaux à Ath, Convivi'Ath, et à Mons, La Bulle d'Oxygem. <p>Le Conseil d'usagers a mis en place 3 groupes de travail sur les thèmes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trialogue (usagers-proches-professionnels) : création d'une charte sur l'accueil à l'hôpital psychiatrique, - Quid des animaux domestiques lors d'une hospitalisation ? - La pair-aidance. <p>Il a travaillé/travaille aussi sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des recommandations concernant la mise en observation, - La création de Comité d'usagers dans les hôpitaux psychiatriques, - Autres. <p>Enfin, notons que le Conseil d'usagers assure une représentation au Comité de réseau du Projet 107. Une fiche a été créé pour encadrer ce travail.</p>
Objectif(s)	<p>Le but est de faire des recommandations aux professionnels des soins en santé mentale. Voici quelques exemples de projets travaillés : La création de groupes de parole, La création d'espaces pour rompre la solitude → les ateliers conviviaux, L'amélioration de l'accueil à l'hôpital psychiatrique, La rédaction et la diffusion de recommandations sur la mise en observation,</p>

Intitulé	Groupe Comines-Mouscron
Résumé	Plusieurs services de la région de Comines constatent des manques pour certaines prises en charge sur leur territoire. Avec différents acteurs, un groupe travaille au renforcement du réseau entre Comines et Mouscron pour une meilleure accessibilité pour les Cominois à plusieurs services.
Objectif(s)	Il s'agit donc de lister les priorités pour les acteurs Cominois de lister les priorités et de développer des projets concrets en terme d'accessibilité (rencontres, question du transport vers Mouscron...)