

**FAUT-IL AVOIR PEUR
DES MALADIES MENTALES ?**

*J'aimerais plus d'informations
sur les maladies mentales...*

**Comment être plus à l'aise
face à une personne
en souffrance psychique ?**



*La personne chez qui
je travaille à domicile
a des hallucinations.
Comment dois-je
réagir ?*

**Séances de coaching et de sensibilisation
à la santé mentale
par le SPAD Bien Chez Soi**



Séances de coaching et de sensibilisation à la santé mentale.

Pour Qui ?

Les intervenants professionnels de services de premières lignes non spécialisés en santé mentale et confrontés à une situation concernant la santé mentale à domicile.

C'est quoi ?

Les modules de sensibilisation à la santé mentale :

proposent à des groupes des informations d'ordre général sur la santé mentale, les principales pathologies mentales, les répercussions sur la vie quotidienne, les craintes et stéréotypes liés à la psychiatrie, les attitudes à privilégier et à déconseiller, les limites de leurs rôles et de leurs missions...

Le coaching :

apporte un regard et un éclairage extérieur, facilite la prise de recul, la réflexion et l'analyse de situations complexes, propose un soutien lors de réunions internes aux services pour donner des pistes sur les ressources et relais du réseau.

Concrètement :

- Modules gratuits adaptés en fonction des attentes du service: séances ponctuelles ou à intervalle régulier et durée des séances (2, 3 ou 4 heures).
- Utilisation d'outils tels que films, powerpoints, questionnaires, photolangage, ...

Nous nous déplaçons dans les services ou pouvons disposer d'un local en nos bureaux.

Pour tous renseignements :

SPAD Bien Chez Soi

Marie-Christine DE REUSE,

22 avenue de Maire - 7500 Tournai

Tél : 069 / 68 64 13

Email : bienchezsoi@hplerelais.be