

# Atelier « Maman solo, prendre soin de soi »

**Les mardis : 07 et 21 novembre  
et les 05 et 19 décembre 2023**

**Atelier** (gratuit)  
organisé par la  
Maison médicale  
l'Étoile

## Pour qui ?

Les mamans solos  
accompagnées de  
leurs bébés.  
Prise en charge des  
bébés de 6 mois à 3  
ans durant l'activité.

**Ensemble, brisons  
l'isolement des  
mamans solos !**

## Où et quand ?

A la bibliothèque  
communale de  
Frameries de 10h00  
à 12h00



**Plus d'infos au :**  
**065/ 67 38 90**

